

Parabéns Mamãe

O nascimento de um(a) filho(a) é um momento muito importante na vida de uma mulher e merece um cuidado especial.

O Imigrantes Hospital e Maternidade está comprometido em prestar um atendimento humanizado para você e seu bebê. Para proporcionar comodidade às mães e familiares, oferecemos serviços que garantem a segurança e a tranquilidade em relação à saúde da puerpera e do recém-nascido.

Conte conosco!



Elaborado por:

Tania Valério – Enfermeira Responsável Técnica COREN – SC 255463
Lis Adriane Dalbosco – Técnica de Enfermagem COREN – SC 1328671

Revisado e Aprovado por:

Darlei Dawton Colzani – Ginecologista e Obstetra CRM – SC 8550
Kaline Velho Canal de Oliveira – Pediatra CRM – SC 17939

Sei mãe
é sentir um
amor que
jamaiz sonhou
conhecer



CARTILHA DA MAMÃE E DO BEBÊ



DICAS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO

O aleitamento materno deve ser exclusivo e por livre demanda até os 06 meses e pode ser continuado até o 2º ano de vida. O leite materno é o alimento ideal, ele contém todos os nutrientes necessários, garantindo o melhor crescimento e desenvolvimento do bebê.

CUIDADOS COM O COTO UMBILICAL

A higiene do coto umbilical deve ser realizada sempre na troca de fralda. Deverá ser utilizado gaze e álcool 70% até cair o coto umbilical. Se apresentar secreções e odor, procurar o pediatra. Não usar faixa ou “moeda”.

ICTERÍCIA

Conhecido também como “amarelão”, na maioria das vezes é uma alteração fisiológica na coloração da pele e branco dos olhos do recém-nascido. Regride, geralmente, no décimo dia de vida do RN, sendo importante o banho de sol pela manhã (até às 10h) e a tarde (depois das 16h), pois a luz do sol ajuda na eliminação da bilirrubina (substância amarelada).

BANHO DO BEBÊ

Prepare o ambiente de preferência iluminado, arejado, limpo, aquecido e evite correntes de ar. Deve-se realizar o teste de temperatura da água com o punho.

VESTUÁRIO DO BEBÊ

Uma dica é utilizar sempre uma peça de roupa a mais que a mãe está usando.

VACINAS

A 1ª vacina que o RN receberá é da hepatite B, ela será realizada na maternidade e, de preferência, nas primeiras 24 horas de vida. Essa vacina protegerá a criança contra um subtipo de hepatite (hepatite B) e serão realizadas mais 2 doses de reforço no posto de saúde. Outra vacina que será realizada logo ao nascer será a BCG, é realizada subcutânea logo nas primeiras horas, essa vacina protegerá contra os casos graves de tuberculose, como meningite tuberculosa.

TESTES NO RECÉM-NASCIDO

Os testes que devem ser realizados no Recém-Nascido são: teste da orelhinha, teste da linguinha, teste do olhinho, teste do coraçãozinho ainda na maternidade. O teste do pezinho é feito entre o 3º e o 5º dia de vida em laboratório, na unidade básica de saúde ou em clínicas especializadas.

CUIDADOS COM AS MAMAS

Lavar o bico do seio apenas com água (não utilize sabonete, creme, loções, as mamas já têm a hidratação natural que deve ser preservada); não esfregue nem massageie os mamilos; no banho basta enxaguar-los; após o banho seque-os normalmente, sem esfregar a toalha. A exposição ao ar livre e ao sol da manhã é bastante saudável e deve ser praticada sempre que possível; se ocorrer fissuras (rachaduras) a primeira regra é continuar amamentando e passar o próprio leite no local, se o peito estiver cheio demais ou mesmo “empedrado”, o 1º passo é massageá-lo com a mão espalmada, em movimentos circulares em toda a mama, uma ducha morna nessa hora ajuda a aliviar a dor, e o 2º passo é o esvaziamento parcial por meio de ordenha manual, só ofereça o peito depois que o esvaziamento tenha sido o suficiente para amolecer a aréola. Não use compressa de água quente para aliviar a dor, somente água fria.

LÓQUIOS

Assim é chamada a secreção vaginal que ocorre após o parto, podendo durar o resguardo inteiro. No começo a coloração é vermelho vivo, depois vermelho escuro, passa então a ser marrom, depois amarelado e no fim, pelo 40º dia, a coloração fica clara. Não deve ter cheiro desagradável.

VOLTANDO À ROTINA DO TRABALHO

Dez dias antes de voltar ao trabalho, comece a retirar e guardar o excedente do leite; ofereça o peito antes de sair de casa para o trabalho e logo que retornar; durante o trabalho, retire o leite nos horários em que o bebê mamará, caso estivesse com você; guarde em recipiente esterilizado em geladeira ou freezer; durante sua ausência, ofereça o leite ordenhado para o bebê com colher ou copinho.

ORDENHA MANUAL

Com o polegar acima e o indicador abaixo da aréola, comprima a mama contra o tórax, pressione a aréola por trás do mamilo entre o indicador e o polegar, despreze as primeiras gotas.

CONSERVAÇÃO DO LEITE HUMANO

Temperatura ambiente até 2 horas; geladeira comum até 12 horas; freezer até 15 dias.

AQUECIMENTO DO LEITE

Descongele e aqueça em água morna (banho maria desligado) apenas a quantidade que o bebê costuma tomar; O leite humano não pode ser fervido; o leite aquecido que sobrar deve ser desprezado.

CUIDADOS COM A FERIDA OPERATÓRIA E EPISIOTOMIA

Ferida operatória: proteja a área ao redor da incisão. Se sentir muita dor, febre, observar que está inflamada, avermelhada, se sangrar ou sair um fluido de cor amarela, ligue para seu médico.

Episiotomia: utilize gelo para reduzir a inflamação e aliviar a dor durante as primeiras 72 horas, depois troque o gelo por compressas mornas.



SER MÃE É VIVER NA COMPANHIA DO NOVO AMOR DA SUA VIDA